青浦区实验中学2026学年第一学期

第十二周工作安排表

学校　　**2026 年 11 月 16 日～11 月 20 日**

日　期	星 期	时　间	内　容	地　点	负责人
11 月 16 日	一	上午 9:30	国旗下讲话	操场	钟扬
		上午 9:40	寻善源·悟师道·聚合力 ——班主任汾湖研学团建 （七、九年级）	学校正门 （集合乘车）	宋秦 钟扬
11 月 17 日	二	13:00~16:00	课题申报专家指导	1 号楼二楼 会议室	石菊虹
11 月 18 日	三	上午 9:40	寻善源·悟师道·聚合力 ——班主任汾湖研学团建 （六、八年级）	学校正门 （集合乘车）	宋秦 钟扬
11 月 20 日	五	班会课	各班自行安排	教室	班主任

六年级组

日　期	星 期	时　间	内　容	地　点	负责人
11 月 18 日	三	16:35～17:35	六年级学生社团活动	指定地点	吴剑
11 月 19 日	四	第 8 节	六年级换戴大号红领巾仪式	操场	杨盈
			六年级体育活动	操场	刘金龙、李忠、张滢

七年级组

日　期	星 期	时　间	内　容	地　点	负责人
11 月 16 日	一	第 8 节	七年级体育活动	操场	谢勇、李忠、李馥荃
		16:35～17:35	七年级学生社团活动	指定地点	吴剑
11 月 18 日	三	第 8 节	七年级体育活动	操场	谢勇、李忠、李馥荃

八年级组

日　期	星 期	时　间	内　　容	地　点	负责人
11 月 16 日	一	一天	八年级学生社会实践活动	苏州乐园	张锐
11 月 20 日	五	第 8 节	八年级体育活动	操场	谢勇、李孝鹏、沈伟、张雪、王锦炳

九年级组

日　期	星 期	时　间	内　　容	地　点	负责人
11 月 17 日	二	第 8 节	九年级体育活动	操场	高廷波、郭春洪、陆海空、谢勇（篮球）、李孝鹏（羽毛球）、张泽恒（乒乓）

教育局、进修学院活动安排：

1. 2026 年 11 月 16 日（星期一）下午 12:40，地点：青浦区豫英小学多功能厅 1，长三角学术会议展演心理情景剧彩排，请江礼梅老师参加。
2. 2026 年 11 月 16 日（星期一）下午 13:00，地点：上海市青浦区兰生学校（青浦区朱家角路 1588 号），青浦区学校少年宫联盟师资培训，请杜帅老师参加。
3. 2026 年 11 月 17 日（星期二）上午 6:50，地点：上海理工大学附属嘉善实验学校（教育学院乘车前往），长三角生态绿色一体化发展示范区第五届课博会活动，请姜南、诸旖旎老师参加。
4. 2026 年 11 月 17 日（星期二）上午 9:00~16:00，地点：青浦区教育学院报告厅，2026 年青浦区教育系统人事干部培训，请薛颖老师参加。
5. 2026 年 11 月 17 日（星期二）上午 9:00（全天），地点：上海市青浦豫英小学（青浦区青湖路 459 号），“五育筑心基 艺启新成长”长三角心理健康教育学术会，请钟扬、石文娟、江礼梅老师参加。
6. 2026 年 11 月 17 日（星期二）下午 12:45，地点：青浦区白鹤中学，指向“教—学—评”一致的综合与实践任务设计，请八年级全体数学教师参加。
7. 2026 年 11 月 17 日（星期二）下午 12:50，地点：青浦区实验中学，聚焦双新变革，探索“综合与实践”，请陆悦老师及全体七年级数学教师参加。
8. 2026 年 11 月 17 日（星期二）下午 12:50~15:30，地点：青浦区松泽学校（初中部阶梯教室），数智赋能·融合创新：综合实践活动课程校本化实施的路径探索与深度推进，请薛颖、杨大胜老师参加。
9. 2026 年 11 月 17 日（星期二）下午 13:15，地点：上海市教育学会青浦清河湾中学二号楼四楼中医馆，2026 学年第一学期青浦区初中教育科研交流与展示活动，请石菊虹、郭琦君、杨振懿老师参加。
10. 2026 年 11 月 18 日（星期三）下午 12:40，地点：上海政法学院附属崧淀中学，“项目化学习”课堂教学实践，请全体初中物理教师参加。
11. 2026 年 11 月 18 日（星期三）下午 12:40，地点：上海师范大学附属青浦实验中学（尚茂路 980），数智赋能初中生物学教学，请七年级生物学任课教师参加。
12. 2026 年 11 月 18 日（星期三）下午 12:45，地点：上海青浦平和双语学校　图书剧场，双新视域下提升学生表达能力的实践研究—初中英语九年级复习专题培训，请全体九年级英语教师参加。

13. 2026 年 11 月 18 日（星期三）下午 12:50~16:00，地点：上海市青浦区毓秀学校，2026 学年第一学期青浦区见习规培专题培训活动，请李雨璠、李孝鹏、金怡雯、蔡灵悦老师参加。
14. 2026 年 11 月 18 日（星期三）下午 13:00，地点：青浦区金泽镇双祥村乡村振兴实验基地，聚三方协同之力　筑生态劳动之基：市生态劳动改革实验项目中期展示第二场，请钟扬、杨大胜、衣卫斌老师参加。
15. 2026 年 11 月 18 日（星期三）下午 13:30，地点：青浦区青少年活动中心（华科路 268 号）绿韵剧场，青浦区第十二届学生科技节总结会议，请麻妍劼老师参加。
16. 2026 年 11 月 19 日（星期四）下午 12:40，地点：青浦区思源中学（淀惠路 9 号）A 区 5 楼录播教室，大概念视域下的初中历史单元教学实践与探索，请全体九年级历史教师及金怡雯老师参加。
17. 2026 年 11 月 19 日（星期四）下午 12:45，地点：上海政法学院附属青浦崧淀中学（青浦区崧淀一路 60 号）四楼录播教室，促进学生形成持久理解观念的单元学习任务设计，请管晓琴、马丹萍老师参加。
18. 2026 年 11 月 19 日（星期四）下午 13:00~15:00，地点：青浦区教育学院第一会议室，2026 年青浦区学校教育科研培训班活动，请杨振懿老师参加。
19. 2026 年 11 月 19 日（星期四）下午 13:15，地点：清河湾中学，九年级跨学科案例分析复习指导，请九年级跨学科案例分析任课教师参加。
20. 2026 年 11 月 19 日（星期四）下午 13:30，地点：上海市奉贤区青溪中学(褚家路 276 号清翰剧场)，上海市提升中小学(幼儿园)课程领导力行动研究项目(第四轮)成果展示活动，请胡俊老师参加。
21. 2026 年 11 月 19 日（星期四）下午 13:30，地点：上海市青浦区华新中学多功能厅（2 号楼图南楼三楼），聚焦评价改革　探索教学改进（八、九年级专场），请各校八、九年级全体语文教师，实验语文学科研修基地核心成员参加。
22. 2026 年 11 月 19 日（星期四）下午 13:30，地点：青浦区第一中学（青浦区青安路 126 号）报告厅，以课题研究撬动科技教育新实践，请陈玲玲老师参加。
23. 2026 年 11 月 20 日（星期五）下午 13:30，地点：东方绿舟，涉台教育工作会，请钟扬老师参加。
24. 2026 年 11 月 21 日（星期六）下午 13:00，地点：上海市青浦区东湖中学（崧泉路 698 号）　报告厅，2026 学年见习规培区级集中培训专题培训，请 2026 学年全体见习教师参加。

数智新课堂研究工作坊公开课安排

学科	星期	时间	节次	执教教师	课的类型	教学内容	执教班级	教学地点	听课教师
语文	二	14:35～15:15	7	盛均烨	学员汇报课	桥	六 3	教室	姜虹 张建华
	五	12:40～13:20	5	陈菲		诫子书	七 12	2 号楼二楼多功能教室	姜虹 张建华
数学	二	8:00～8:40	1	王梦婕		角平分线的性质 2	八 7	八 7	柳雪
		12:40～13:20	5	颜娜娜		综合实践	七 8	2 号楼二楼多功能教室	王惠芳
地理	一	12:40～13:20	5	张红霞		珍贵的水资源	七 5	七 5	张静燕
历史	二	10:55～11:35	4	金怡雯		丝绸之路的开通与经营西域	七 11	七 11	王敏敏
历史	二	13:35～14:15	6	张晶晶	实践课	英国资产阶级革命	九 10	九 10	王敏敏 王孙昕

2026 学年行政值班人员名单

星期	行政值班老师		
星期一	王锦炳	钟　扬	
星期二	任海斌	石菊虹	
星期三	胡　俊	宋　秦	
星期四	王　峥	戴　青	薛　颖
星期五	余伟峰	吴　剑	

2026 学年第一学期志愿者安排表

第十二周

早上时间:6:50～7:30,下午时间 17:00～17:40

星期	任务区域	姓名	备注	星期	任务区域	姓名	备注
星期一早上	挡车杆外维持秩序	倪永强		星期二早上	挡车杆外维持秩序	李馥荃	
	学生通道维持秩序	张　雪			学生通道维持秩序	陈玉洁	
星期一下午	门外维持秩序	袁志红		星期二下午	门外维持秩序	王轶斐	
星期三早上	挡车杆外维持秩序	刘　爽		星期四早上	挡车杆外维持秩序	钮怡文	
	学生通道维持秩序	沈　锋			学生通道维持秩序	徐　斌	
星期三下午	门外维持秩序	陆怡玮		星期四下午	门外维持秩序	金雨彦	
星期五早上	挡车杆外维持秩序	郭琦君					
	学生通道维持秩序	张雯艳					
星期五下午	门外维持秩序	郁洪娟					