# 青浦区实验中学2026学年第一学期

## 第十一周工作安排表

**学校**　　**2026 年 11 月 9 日～11 月 13 日**

| 日　期 | 星 期 | 时　间 | 内　容 | 地　点 | 负责人 |
|---|---|---|---|---|---|
| 11 月 9 日 | 一 | 上午 9:30 | 国旗下讲话 | 操场 | 钟扬 |
| 11 月 10 日 | 二 | 下午 12:40 | 数学教研组活动 | 2 号楼二楼多功能教室 | 陆悦 |
| 11 月 11 日 | 三 | 下午 12:50 | 英语教研组活动 | 2 号楼二楼多功能教室 | 陈佩 |
| 11 月 12 日 | 四 | 下午 13:00 | 美术教研组活动 | 2 号楼三楼版画室 | 张芸卉 |
| | | 下午 13:35 | 语文教研组活动 | 3 号楼三楼多功能教室 | 汪洋 |
| 11 月 13 日 | 五 | 下午 14:20 | 教研组长会议 | 1 号楼二楼会议室 | 余伟峰<br>石菊虹 |
| | | 班会课 | 各班自行安排 | 教室 | 班主任 |
| 11 月 14 日 | 六 | 上午 7:00 | 教职工小体检 | 学校门口集中 | 戴青 |

**六年级组**

| 日　期 | 星 期 | 时　间 | 内　容 | 地　点 | 负责人 |
|---|---|---|---|---|---|
| 11 月 11 日 | 三 | 一天 | 六年级学生社会实践活动 | 苏州乐园 | 范莉花 |
| 11 月 12 日 | 四 | 第 8 节 | 六年级体育活动 | 操场 | 刘金龙、李忠、张滢 |
| | | 18:30 | 六年级家长会 | 各班级 | 范莉花 |

**七年级组**

| 日　期 | 星 期 | 时　间 | 内　容 | 地　点 | 负责人 |
|---|---|---|---|---|---|
| 11 月 9 日 | 一 | 一天 | 七年级学生社会实践活动 | 松江广富林 | 陈娟 |
| 11 月 11 日 | 三 | 第 8 节 | 七年级体育活动 | 操场 | 谢勇、李忠、李馥荃 |
| | | 18:30 | 七年级家长会 | 各班级 | 陈娟 |

八年级组

| 日　期 | 星 期 | 时　　间 | 内　　容 | 地　点 | 负责人 |
|---|---|---|---|---|---|
| 11 月 13 日 | 五 | 第 8 节 | 八年级体育活动 | 操场 | 谢勇、李孝鹏、沈伟、张雪、王锦炳 |

九年级组

| 日　期 | 星 期 | 时　　间 | 内　　容 | 地　点 | 负责人 |
|---|---|---|---|---|---|
| 11 月 10 日 | 二 | 第 8 节 | 九年级体育活动 | 操场 | 高廷波、郭春洪、陆海空、谢勇（篮球）、李孝鹏（羽毛球）、张泽恒（乒乓） |
| 11 月 12 日 | 四 | 一天 | 九年级学生社会实践活动 | 四行仓库和豫园 | 马雪芳 |

**教育局、进修学院活动安排：**

1. 2026 年 11 月 9 日（星期一）下午 13:30，地点：上海市园南中学(罗城校区，罗城路 128 号，求真楼报告厅)，上海市双新工作推进会，请胡俊、杨大胜老师参加。
2. 2026 年 11 月 10 日（星期二）下午 12:30，地点：青浦区白鹤中学，数智赋能 以评促思，请石菊虹、郭琦君、张锐、陈佩、陈程、王希佳、吴妙老师参加。
3. 2026 年 11 月 10 日（星期二）下午 13:00，地点：上海市教师教育学院，中小学人工智能素养网络课程评审，请胡俊老师参加。
4. 2026 年 11 月 10 日（星期二）下午 13:00，地点：启良中学，“攻关计划”活动，请张芸卉老师参加。
5. 2026 年 11 月 11 日（星期三）下午 12:20，地点：上海师范大学附属青浦实验中学（青浦区尚茂路 980 号），智融物理教学 数启科学思维，请吴剑、余伟峰老师参加。
6. 2026 年 11 月 11 日（星期三）下午 12:30，地点：青浦区华新中学，名师名家进课堂 启智润心促成长，请胡俊老师参加。
7. 2026 年 11 月 11 日（星期三）下午 12:30，地点：华新中学，“高峰计划”活动，请胡俊老师参加。
8. 2026 年 11 月 11 日（星期三）下午 13:00，地点：青浦一中，见习教师规培专题培训活动，请李雨璠老师参加。
9. 2026 年 11 月 11 日（星期三）下午 13:00，地点：青浦区教育学院（上海市青浦区公园路 301 号），青浦区教育系统共青团 2026 年秋季学期工作会议，请王孙昕老师参加。
10. 2026 年 11 月 11 日（星期三）下午 13:00，地点：上海市毓华学校，2026 学年中学体育与健康学科课堂教学研讨活动，请李孝鹏老师参加。
11. 2026 年 11 月 12 日（星期四）上午 08:45，地点：元祖启蒙乐园，十五五”青浦区少先队大队辅导员能力提升专题培训，请杨盈老师参加。
12. 2026 年 11 月 12 日（星期四）上午 9:00，地点：朱家角初等职校，心理健康阳光营结营式，请钟扬老师参加。
13. 2026 年 11 月 12 日（星期四）下午 13:00，地点：上海市博文学校，初中历史“科技与文化”专题教学策略的实践研究，请王敏敏、王孙昕、张晶晶老师参加。

14. 2026 年 11 月 12 日（星期四）下午 13:00~15:00，地点：青浦区教育学院第一会议室，2026 年青浦区学校教育科研培训班活动，请杨振懿老师参加。
15. 2026 年 11 月 12 日（星期四）下午 13:30，地点：青浦区实验中学，市级活动：初中地理素养导向教学评协同实践推进，请全体初中地理教师参加。

## 数智新课堂研究工作坊公开课安排

| 学科 | 星期 | 时间 | 节次 | 执教教师 | 课的类型 | 教学内容 | 执教班级 | 教学地点 | 听课教师 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 地理 | 四 | 13:35～14:15 | 6 | 张红霞 | 市级公开课 | "多彩独特的自然环境"单元综合探究:是谁成就了成都平原"天府之国"的美誉 | 七 6 | 5 号楼小剧场 | 各区初中地理教研员、初中地理教师代表 |
| 语文 | 一 | 10:00～10:40 | 3 | 张建华 | 导师示范课 | 试卷讲评 | 六 1 | 教室 | 盛均烨<br>陈菲 |
| | 二 | 10:55～11:35 | 4 | 叶剑红 | | 背影 | 八 4 | 教室 | 陈冰音<br>钮怡文 |
| | 四 | 13:35-14:15 | 6 | 汪洋 | | 我的叔叔于勒 | 九 11 | 三号楼 3 楼多功能教室 | 杨旖旎<br>刘丹<br>朱炜 |
| 数学 | 二 | 8:00～8:40 | 1 | 王惠芳 | | 有理数混合运算 | 六 2 | 六 2 | 颜娜娜<br>卜怡情 |
| | 二 | 8:50～9:30 | 2 | 范莉花 | | 有理数混合运算 | 六 11 | 六 11 | 张静颖<br>戚滢仪 |
| | 二 | 10:00～10:40 | 3 | 柳雪 | | 直角三角形的性质 | 八 1 | 八 1 | 王梦婕<br>廖琪 |
| | 三 | 12:40～13:20 | 5 | 刘英 | | 试卷讲评 | 九 5 | 九 5 | 诸旖旎 |
| 英语 | 二 | 8:00～8:40 | 1 | 陈艳 | | Unit 4 | 七 6 | 七 6 | 祝蕴捷<br>马怡玮 |
| | 三 | 8:00～8:40 | 1 | 马雪芳 | | Unit 4 | 九 12 | 九 12 | 王馨<br>陆怡玮 |
| | 三 | 8:50～9:30 | 2 | 吴妙 | | Unit 4 | 八 9 | 八 9 | 金雨彦<br>张雯艳 |
| 物理 | 四 | 14:35～15:15 | 7 | 余伟峰 | | 透镜 | 八 12 | 物理实验室 | 李雨璠 |
| 化学 | 五 | 10:55～11:35 | 4 | 曹娟 | | 氧气有哪些性质 | 八 7 | 八 7 | 杨振懿<br>陆雨婷<br>杨思佳 |
| 道法 | 一 | 8:50～9:30 | 2 | 张萍 | | 美丽中国加快建设 | 九 10 | 九 10 | 陆君莉<br>戴元植<br>杨盈 |
| 历史 | 三 | 12:40～13:20 | 5 | 王敏敏 | | 美国独立战争 | 九 3 | 九 3 | 王孙昕<br>张群<br>金怡雯 |
| 生物学 | 五 | 8:50～9:30 | 2 | 陈玲玲 | | 《代谢产物的排泄》 | 八 10 | 八 10 | 唐逸玲 |

# 2026 学年行政值班人员名单

| 星期 | 行政值班老师 | | |
|---|---|---|---|
| 星期一 | 王锦炳 | 钟　扬 | |
| 星期二 | 任海斌 | 石菊虹 | |
| 星期三 | 胡　俊 | 宋　秦 | |
| 星期四 | 王　峥 | 戴　青 | 薛　颖 |
| 星期五 | 余伟峰 | 吴　剑 | |

# 2026 学年第一学期志愿者安排表

## 第十一周

早上时间:6:50～7:30,下午时间 17:00～17:40

| 星期 | 任务区域 | 姓名 | 备注 | 星期 | 任务区域 | 姓名 | 备注 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 星期一早上 | 挡车杆外维持秩序 | 张琳琳 | | 星期二早上 | 挡车杆外维持秩序 | 金卫国 | |
| | 学生通道维持秩序 | 张　爽 | | | 学生通道维持秩序 | 陆田珍 | |
| 星期一下午 | 门外维持秩序 | 陈　菲 | | 星期二下午 | 门外维持秩序 | 顾丽雅 | |
| 星期三早上 | 挡车杆外维持秩序 | 钱海燕 | | 星期四早上 | 挡车杆外维持秩序 | 陈　江 | |
| | 学生通道维持秩序 | 卜怡情 | | | 学生通道维持秩序 | 陆　悦 | |
| 星期三下午 | 门外维持秩序 | 黄丽琴 | | 星期四下午 | 门外维持秩序 | 诸雪梅 | |
| 星期五早上 | 挡车杆外维持秩序 | 张　群 | | | | | |
| | 学生通道维持秩序 | 金怡雯 | | | | | |
| 星期五下午 | 门外维持秩序 | 张红霞 | | | | | |