青浦区实验中学2026学年第一学期

第十周工作安排表

学校　　**2026 年 11 月 2 日～11 月 6 日**

日　期	星 期	时　间	内　容	地　点	负责人
11 月 2 日	一	上午 9:30	国旗下讲话	操场	吴剑
11 月 5 日	四	下午 15:00	全体教职工大会	5 号楼二楼小剧场	戴青
11 月 6 日	五	班会课	第 39 届少先队大队委竞选彩排（参与人员另行通知）	5 号楼二楼小剧场	杨盈
			各班自行安排	教室	班主任

六年级组

日　期	星 期	时　间	内　容	地　点	负责人
11 月 4 日	三	16:35～17:35	六年级学生社团活动	指定地点	吴剑
11 月 5 日	四	一天	六年级期中考试	另表	吴剑

七年级组

日　期	星 期	时　间	内　容	地　点	负责人
11 月 2 日	一	14:45～16:15	七 7 班、七 8 班消防实训	盈浦消防站	宋秦、陆潜、严娜娜
		16:35～17:35	七年级学生社团活动	指定地点	吴剑
		第 8 节	七年级体育活动	操场	谢勇、李忠、李馥荃
11 月 4 日	三	第 8 节	七年级体育活动	操场	谢勇、李忠、李馥荃
11 月 5 日	四	一天	七年级期中考试	另表	吴剑

八年级组

日　期	星 期	时　间	内　容	地　点	负责人
11 月 5 日	四	一天	八年级期中考试	另表	吴剑

11 月 6 日	五	第 8 节	八年级体育活动	操场	谢勇、李孝鹏、沈伟、张雪、王锦炳

九年级组

日　期	星 期	时　　间	内　　容	地　点	负责人
11 月 3 日	二	第 8 节	九年级体育活动	操场	高廷波、郭春洪、陆海空、谢勇（篮球）、李孝鹏（羽毛球）、张泽恒（乒乓）
11 月 5 日	四	一天	九年级期中考试	另表	吴剑

教育局、进修学院活动安排：

1. 2026 年 11 月 2 日（星期一）上午 9:00，地点：青浦区教育学院第一会议室，青浦区中小学课表工作预督导情况反馈专题会，请余伟峰老师参加。
2. 2026 年 11 月 2 日（星期一）下午 14:00～15:00，腾讯会议，上海市课程领导力项目深度研磨，请胡俊老师参加。
3. 2026 年 11 月 3 日（星期二）上午 8:00～16:00，地点：青浦区教育学院第二会议室，青浦区班主任工作室中期汇报，请姜南老师参加。
4. 2026 年 11 月 3 日（星期二）下午 12:30～16:00，地点：青浦区教育学院第二会议室，青浦区班主任工作室中期汇报，请诸旖旎、王馨、王梦婕老师参加。
5. 2026 年 11 月 3 日（星期二）下午 13:00～16:00，地点待定，上海市人工智能种子教师工作坊指导交流，请胡俊老师参加。
6. 2026 年 11 月 3 日（星期二）下午 13:10，地点：青浦高级中学（青浦区公园东 1100 号），共研共行 共成长——科学适切家庭教育指导的区域实践活动，请宋秦、钟扬、江礼梅老师参加。
7. 2026 年 11 月 4 日（星期三）下午 13:00，地点：交大附中嘉定分校，“攻关计划”活动——专家讲座，请张芸卉老师参加。
8. 2026 年 11 月 4 日（星期三）下午 13:00，地点：上海市青浦区世外学校，青浦区学生合唱联盟及“一条龙”师资培训，请杜帅老师参加。
9. 2026 年 11 月 5 日（星期四）～11 月 6 日（星期五），地点：阜阳亲情学校，人工智能素养提升学习培训，请石菊虹、汪洋老师参加。
10. 2026 年 11 月 5 日（星期四）下午 12:50，地点：复旦大学附属中学青浦分校剧场（盘龙浦路 500 号），2026 年青浦区学校艺术“一条龙”——“舞蹈”一条龙展演活动，请薛玲玲老师参加。
11. 2026 年 11 月 5 日（星期四）下午 13:30，地点：华东师范大学第四附属中学(泸定路 279 号，一楼报告厅)，上海市课程领导力项目初中展示总结会，请胡俊、张婧老师参加。
12. 2026 年 11 月 5 日（星期四）下午 13:00，地点：青浦区教育学院附属中学，市级活动磨课研讨，请徐玲、张红霞老师参加。
13. 2026 年 11 月 5 日（星期四）下午 13:00，地点：青浦区学生心理发展辅导中心团辅室，“上善润心”心理情景剧骨干教师团队培训，请江礼梅老师参加。
14. 2026 年 11 月 5 日（星期四）下午 13:00~15:00，地点：青浦区教育学院第一会议室，2026 年青浦区学校教育科研培训班活动，请杨振懿老师参加。
15. 2026 年 11 月 5 日（星期四）下午 13:10，地点：绿舟学校（初中部）专用教室楼　2 楼录播教室，从“识结构”到“悟功能”——基于科学阅读与模型迭代的“做中学”实践，请科学教师参加。
16. 2026 年 11 月 5 日（星期四）下午 13:15，地点：青浦区教育学院修业楼 1 楼/B101，践行“双新”，培育素养——水仙花雕刻专题培训，请六、七年级劳动老师参加。
17. 2026 年 11 月 5 日（星期四）下午 13:30，地点：青浦区教育学院修业楼 2 楼/B201，青浦区优秀教育科研成果推广应用项目开题论证，请刘明老师参加。

18. 2026 年 11 月 5 日（星期四）下午 14:00，地点：上海市新优质学校研究所(中山北路 3489 弄 28 号)三楼，2026 年增值评估学科调研阅卷中心组会议，请陈佩老师参加。
19. 2026 年 11 月 6 日（星期五）上午 9:30，地点：上海市青少年创意设计院青浦分院（城中北路 394 号创意设计院），上海市青少年创意设计院青浦分院第二届“种下灵感”师生创意设计展开幕式暨青浦区学校少年宫联盟、学生工艺联盟教师培训，请吴剑、陈玉洁、张琳琳老师参加。
20. 2026 年 11 月 6 日（星期五）上午 9:00，地点：上海师范大学附属青浦实验学校，中考体育（武术项目）武术教学技能提升培训，请刘金龙、李孝鹏老师参加。
21. 2026 年 11 月 7 日（星期六）上午 9:00，地点：上海师范大学附属青浦实验学校，中考体育（武术项目）武术教学技能提升培训，请刘金龙、李孝鹏老师参加。

注：

（1）各年级期中考试的具体安排详见监考表。因各年级、各学科考试时长不尽相同，请各位监考老师务必仔细确认每场考试的具体起止时间，以免出现提早或延时收卷的情况。

（2）请班主任老师在考前组织好考场布置工作（4 间多功能教室由对应的拓 1、拓 2 班主任负责），座位布置：7 列×7 排（各年级 13 班、4 间多功能教室根据实际考试人数进行布置），谢谢！

（3）本周四各年级考试结束后，学生放学；全体教师请于 15:00 到 5 号楼小剧场开会。

（4）为加强落实教学常规，请于 2026 年 11 月 5 日（周四）放学之前交备课笔记，本周五完成备课笔记检查，请各教研组长落实！谢谢！

数智新课堂研究工作坊公开课安排

学科	星期	时间	节次	执教教师	课的类型	教学内容	执教班级	教学地点	听课教师

2026 学年行政值班人员名单

星期	行政值班老师		
星期一	王锦炳	钟　扬	
星期二	任海斌	石菊虹	
星期三	胡　俊	宋　秦	
星期四	王　峥	戴　青	薛　颖
星期五	余伟峰	吴　剑	

2026 学年第一学期志愿者安排表

第十周

早上时间:6:50～7:30,下午时间 17:00～17:40

星期	任务区域	姓名	备注	星期	任务区域	姓名	备注
星期一早上	挡车杆外维持秩序	张静颖		星期二早上	挡车杆外维持秩序	王惠芳	
	学生通道维持秩序	马文佳			学生通道维持秩序	陈　佩	
星期一下午	门外维持秩序	陈伟峰		星期二下午	门外维持秩序	孟　欣	
星期三早上	挡车杆外维持秩序	张泽恒		星期四早上	挡车杆外维持秩序	陆君莉	
	学生通道维持秩序	张滢			学生通道维持秩序	麻妍劼	
星期三下午	门外维持秩序	张静燕		星期四下午	门外维持秩序	王惠芳	
星期五早上	挡车杆外维持秩序	张　伟					
	学生通道维持秩序	李　忠					
星期五下午	门外维持秩序	王逸然					

图书馆通知

2027 年教职工报刊、杂志的征订工作即将开始，今年征订延续去年的规则。因学校给予教职工征订的报刊杂志均属用于教育、教学等工作所需的学习资料，按规定要求所有征订的学习资料统一发送到学校图书馆。

每月征订的报刊杂志到刊后，我们会通知大家前来领取，请各位老师留意通知、及时领取。逾期未领取的报刊，将由学校统一处置，感谢配合！

征订要求如下：

1、老师们可以登陆 www.11185.cn 中国邮政网上营业厅或根据《报刊简明目录》查询，另外电子目录会发到实验大家庭,请老师们自行接收查阅。选择价值不超过 360 元并与教育、教学类相关的报刊、杂志（休闲、娱乐类不予订阅），价格不足 360 元的不予补偿。

注：因《报刊简明目录》数量有限，请统一到年级组长或图书馆查阅。中国邮政网上营业厅登陆步骤：登陆 www.11185.cn→点击“邮务业务”→ “报刊图书”进行选择，上面的搜索功能可直接输入邮发代号或杂志名称。

2、请需要变更报刊杂志订阅信息的教职工，认真填写以下表格，可将表格递交至图书馆，或微信上传给图书馆杨红梅、诸蓓岚老师完成信息修改。

征 订 单

姓名	邮发代号	报刊名称	单价	刊期	年金额
总计					

3、征订截止日期 11 月 9 日，逾期不予更改。

实验中学图书馆　2026-11-2

杨红梅：18930897292　　诸蓓岚：18930897293